

Согласовано

I Пономаренко Р.А.

Директор школы №12

Пругло /В.В.Пругло/**МЕНЮ**" 12 " апрель 2022 г.

7-11 лет

день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	80	12,81	1	0,1	5,5	28
2022	1т	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	49,16	10,4	16,4	6,9	215
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	5,82	4,2	4,7	27	167
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,47	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15	1,5	0,1	9,7	46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,28	1,3	0,2	8,5	41
Итого				93,69	19,4	21,7	77,2	580
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	11,07	0,9	3,6	3,9	53
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,99	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	37,62	20,7	26,7	36,4	468
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,96	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,88	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,24	2,3	0,3	14,8	71
Итого				69,76	30,6	33,7	109,7	866

Повар

Риссин